

10. Service d'accompagnement à la personne

ADAPEI : Association Départementale des Amis et Parents d'Enfants Inadaptés
 17 rue Saint Ours
 37600 Loches ☎ 02 47 91 93 23

ADMR : Association d'Aide à Domicile en Milieu Rural
 7 rue de Tours
 37600 Loches
 ☎ 02 47 59 25 41
 📠 06 33 20 53 04
 sur rendez-vous : lundi de 13h30 à 16h30, Mardi de 9h à 12h et 13h30 à 16h30, Vendredi de 9h à 12h / permanence Mercredi de 9h à 12h à l'Espace Social

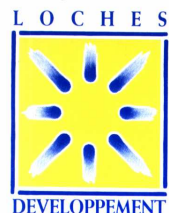
APAJH : Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés
 4 bis rue des Ponts
 37600 Loches ☎ 02 47 91 47 49
 📠 02 47 59 06 84

ASSAD : Association de Soins et Services A Domicile du Lochois
 7 rue de Tours
 37600 Loches
 ☎ 02 47 59 33 00
 Lundi mardi jeudi vendredi : 8h à 12h et 13h30 à 17h Mercredi 8h à 12h et 13h30 à 16h30 à l'Espace Social

CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique
 17 rue de l'église
 37240 Ligueil
 sur rendez-vous à l'Espace Social
 ☎ 02 47 92 09 72
 📠 02 47 92 07 46

SIAD : Soins Infirmiers à Domicile
 sur le site de Puygibault à Loches ☎ 02 47 91 32 47

Téléassistance
 Présence Verte
 31 rue Michelet
 37040 Tours Cedex 9
 ☎ 02 47 31 61 96
 📠 02 47 66 04 02



GUIDE PRATIQUE du Lochois

Centre Intercommunal d'Action Sociale de Loches Développement (CIAS)	
Fonction de l'organisme	Service Social Intercommunal
Missions	<ul style="list-style-type: none"> - Service logement (dépôt des demandes pour la commune de Loches). - Gestion de Résidence Sociale pour adultes de 18 à 30 ans en insertion professionnelle (emploi ou formation). - Aide sociale légale et facultative (aide alimentaire et secours) - Accompagnement de 80 bénéficiaires RSA parcours insertion socioprofessionnel, personnes seules ou couples sans enfant mineur.
Publics bénéficiaires	<p>Habitants de la Communauté de Communes de Loches Développement (aides alimentaires et secours).</p> <hr/> <p>Tous Publics (enregistrement demande de logement Val Touraine Habitat, sur la commune de Loches).</p> <hr/> <p>Tous publics jeunes adultes âgés de 18-30 ans en formation ou emploi (demande de studio en résidence sociale).</p>
Adresse	7 rue de Tours (2 ^{ème} cour rez-de-chaussée) 37600 Loches
Téléphone / télécopie	☎ 02.47.59.23.30 / 📠 02.47.59.15.11
Mail	cias-loches@wanadoo.fr
Horaires d'ouverture	Du lundi au vendredi de 09h00 à 12h30 et le lundi, mercredi et jeudi de 14h00 à 17h00

1. Administration

ADAVIP : Association Départementale d'Aide aux Victimes d'Infractions Pénales	Sous-Préfecture 7 rue du Docteur Martinais 37600 Loches	☎ 02 47 66 87 33
CAF : Caisse d'Allocations Familiales	1 rue A Fleming 37045 Tours cedex 9	Mercredi 9h à 12h et de 13h30 à 16h à l'Espace Social ☎ 0810 253 710 (0,12 €/mn)
Centre des Finances Publiques : service des Impôts	12 avenue des Bas Clos 37600 Loches	☎ 02 47 91 16 30 ☎ 02 47 91 26 48
CCLD : Communauté de Communes de Loches Développement	12 avenue de la Liberté 37600 Loches	☎ 02 47 91 19 20 ☎ 02 47 91 60 28
CICAS – ARRCO – AGIRC – IRCANTEC (retraite complémentaire)	7 rue de Tours 37600 Loches	Sur rendez-vous, 1 ^{er} 3 ^{ème} et 4 ^{ème} mardi du mois 9h à 12h et de 13h30 à 16h à l'Espace Social ☎ 0820 200 189 (0,09 €/mn)
CIDFF : Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles	Quartier Fontaine 1 rue Jules Massenet 37200 Tours	☎/☎ 02 47 27 54 00
Conseil Général 37, TVS : Territoire de Vie Sociale Touraine Sud Est	9 rue du docteur Martinais 37600 Loches	☎ 02 47 59 07 03 ☎ 02 47 91 56 01
CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie	7 rue de Tours 37600 Loches	Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi : 8h15 à 12h et 13h à 16h30 à l'Espace Social ☎ 3646 (8h à 18h)
CRAM : Caisse Régionale d'Assurance Maladie	2 bis rue des Jeux 37600 Loches	Lundi au vendredi de 8h30 à 17h ☎ 0821 104 567 (0,99 €/mn)
DCS : Direction de Cohésion Sociale	38 rue Edouard Vaillant 37042 Tours cedex 1	☎ 02 47 60 44 44
MSA : Mutualité Sociale Agricole	7 rue de Tours 37600 Loches	du mardi au vendredi 9 à 12h30 et 14h à 16h ☎ 02 47 91 46 46 ☎ 02 47 59 18 60
Ordre des Notaires	29 rue du Commerce BP 11 37160 Descartes	sur rendez-vous à l'Espace Social ☎ 02 47 59 23 30
Pro BTP	221 boulevard d'Avout 75020 Paris	2 3 et 4 ^{ème} mercredi 9h à 12h et sur rdv le tantôt à l'Espace Social ☎ 01 40 31 38 88
SIVOM : Syndicat Intercommunal à Vocations Multiples	57 rue Quintefol BP 105 37601 Loches cedex	☎ 02 47 59 03 05
Sous préfecture	9 rue du docteur Martinais 37600 Loches	☎ 02 47 91 47 00
UDAF : Union Départementale des Associations Familiales	2 rue Tony Lainé 37170 Chambray lès Tours	☎ 02 47 77 56 20 ☎ 02 47 45 57 63

9. Santé

AA : Alcooliques Anonymes	7 rue de Tours 37600 Loches	permanence le lundi à 20h30 à l'Espace Social ☎ 02 47 59 29 83
ADT : Association des Diabétiques de Touraine	7 rue de Tours 37600 Loches	2 ^{ème} Mercredi 9h à 12h à l'Espace Social ☎ 02 47 41 20 46
AIMT : Santé au Travail	12 avenue de la Liberté 37600 Loches	☎ 02 47 39 72 20
APF : Association des Paralysés de France	72 rue Walvein BP 60914 37009 Tours Cedex	☎ 02 47 37 60 00
CAARUD 37 : Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction de Risques pour Usagers de Drogues	Territoire d'Action Centre 6 avenue de la Tranchée 37100 Tours	1 ^{er} mercredi du mois de 14h à 17h à l'Espace Social. Maraude dans la ville de 17h à 20h ☎ 02 47 38 43 18 ou 06 35 17 62 66
CMS : Centre Médico-Scolaire	7 rue de Tours 37600 Loches	Mardi et Vendredi de 8h15 à 17h 1 ^{er} étage à l'Espace Social ☎ 02 47 59 32 99
Conseil Conjugal et Familial	9 rue du docteur Martinais 37600 Loches	☎ 02 47 59 07 03
CSAPA : Conseil de soins d'Accompagnement et de Prévention des Addictions	8 rue Descartes 37600 Loches	Mardi et Vendredi de 9h30 à 17h30 et un jeudi sur deux de 9h30 à 17h30 ☎ 02 18 37 05 67 ☎ 02 47 91 56 34
Fibromyalgie	94 rue Charlet 18000 Bourges	3 ^{ème} lundi du mois de 14h à 17h à l'Espace Social ☎ 02 48 65 81 40
Hôpital de Loches	1 rue du docteur Martinais 37600 Loches	☎ 02 47 91 33 33
IRSA : Institut inter Régional pour la Santé (bilan de santé)	45 rue de la Parmentière BP 122 37521 La Riche cedex	☎ 02 47 36 36 36 ☎ 02 47 36 36 85
MDPH 37 : Maison Départementale des Personnes Handicapées	19 rue Édouard Vaillant CS 14 233 37042 Tours cedex 1	☎ 02 47 75 26 66
MPF : Mouvement français pour le Planning Familial 'Indre et Loire	10 place Neuve 37000 Tours	1 fois par mois de 9h30 à 11h30 à l'Espace Social ☎ / ☎ 02 47 20 97 43
PMI : Protection Maternelle et Infantile	9 rue du docteur Martinais 37600 Loches	☎ 02 47 59 07 03
Touraine Alzheimer	3 allée Tour Carrée 37320 Truyes	☎ 02 47 43 01 55

7. Vie Pratique

Bourse aux meubles	Ne jetez plus, pour donner ou bénéficier de mobilier	☎ 06 33 01 82 55
CECOFIAC	BP 229 6 bis rue Jean Perrin 37170 Chambray-lès-Tours	1 ^{er} mercredi et 3 ^{ième} jeudi du mois à l'espace Social ☎ 02 47 59 61 19
Déchetterie « la Baillaudière »	Chanceaux-Près-Loches 37600	☎ 02 47 91 28 50
Déchetterie « le Bois Joly »	Tauxigny, 37310	☎ 02 47 43 18 66
J.A.D.O.R : Jeunes, Adultes, Découverte, Oxygène, Rencontre (organisme de voyage adapté)	5 rue du 11 novembre 1918 37310 Reignac sur Indre	☎ 09 75 75 25 63 ou 06 45 67 44 69 ☎ 02 47 94 10 08
Mob d'emploi (location de scooters)	212 / 214 rue Jolivet 37000 Tours	☎/☎ 02 47 39 31 31
Office de Tourisme du Lochois	Place de la Marne 37600 Loches	☎ 02 47 91 82 82 ☎ 02 47 91 61 50
UFC Que Choisir : Union Fédérale des Consommateurs	8 place de la Tranchée 37100 Tours	Lundi de 14h à 17h à l'Espace Social ☎ 02 47 51 91 12

8. Jeunesse

Accueil de Loisirs Maurice Aquilon	13 rue du Docteur Martinais 37600 Loches	☎/☎ 02 47 59 10 17
Crèche : « la maison des petits pas »	13 bis rue de la Gaité 37600 Loches	☎ 02 47 59 46 38
PUZZLE	1 allée du stade 37310 Reignac Sur Indre	☎ 02 47 94 15 28
RAM : Relais des Assistantes Maternelles	7 rue de Tours 37600 Loches	☎ 02 47 59 95 22 ou 06 32 18 73 23
Service jeunesse Loches	24 avenue des Bas Clos 37600 Loches	☎ / ☎ 02 47 59 28 82 sauf le lundi

2. Habillement

Braderie (Secours Populaire), vêtements, jouets, chaussures	Espace Agnès Sorel 37600 Loches	1 ^{er} mercredi du mois
Emmaüs	la Pommeraye 37320 Esvres	☎ 02 47 26 43 25
Vesti boutique Rouge	18 rue de Tours 37600 Loches	le mercredi de 14h à 16h30 et le 1 ^{er} et 3 ^{ème} samedi du mois 10h à 12h

3. Justice

CDAD 37 : Conseil Départemental de l'Accès au Droit d'Indre et Loire	Tribunal de Grande Instance 2 place Jean Jaurès 37000 Tours	sur rendez-vous à Loches le 2 ^{ième} et 4 ^{ième} mardi du mois, à l'Espace Social ☎ 02 47 59 23 30 (rdv pris au CIAS)
Conciliateur de Justice	Mairie de Beaulieu-lès-Loches	2 ^{ième} et 4 ^{ième} mardi du mois de 9h à 11h ☎ 02 47 91 94 94
Gendarmerie Nationale	Rue de Tours 37600 Loches	☎ 02 47 91 17 80
Police Municipale	Espagne Agnès Sorel Avenue des Bas Clos 37600 Loches	☎ 02 47 91 13 00 ☎ 02 47 91 13 09
SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation	2 rue Albert Dennerly BP 2603 37026 Tours Cedex	sur rendez vous le 1 ^{er} , 3 ^{ième} et 5 ^{ième} jeudi du mois à l'Espace Social ☎ 02 47 31 15 60 ☎ 02 47 31 15 61
Tribunal d'Instance	35 rue Édouard Vaillant 37000 Tours	☎ 02 47 60 27 60 ☎ 02 47 60 27 61
Tribunal de Grande Instance	2 place Jean Jaurès 37000 Tours	☎ 02 47 60 26 60 ☎ 02 47 60 26 61

4. Associations caritatives du Lochois

Croix rouge	14 rue du docteur Martinais 37600 Loches	1 ^{er} et 3 ^{ème} Mercredi 10h à 12h ☎ 02 47 59 34 92
Resto du cœur	11 rue Lamblardie 37600 Loches	Tous les jeudis de 9h à 17h ☎ 02 47 59 20 32 ou 09 61 51 10 86
Saint Vincent de Paul	7 rue de Tours 37600 Loches	le mercredi de 14h30 à 16h30 à l'Espace Social ☎ 06 21 96 07 47
Secours Catholique	7 rue de Tours 37600 Loches	le jeudi de 14h à 16h à l'Espace Social ☎ 06 30 21 94 66
Secours populaire	7 rue de Tours 37600 Loches	☎ 06 83 66 73 24

5. Logement

ADIL : Agence Départementale pour l'Information sur le Logement	1 place Eugène Rolland Centre Colbert bât I 36000 Châteauroux	☎ 02 54 27 37 37 ☎ 02 54 08 64 71
AJH : Association Jeunesse et Habitat	16 rue Bernard Palissy 37000 Tours	Sur rendez vous à l'Espace Social ☎ 02 47 60 51 55 ☎ 02 47 20 75 20
CIL : Comité Interprofessionnel des logements du Val de Loire	15 place Michelet BP 31615 37016 Tours cedex 1	☎ 02 47 05 62 86 ☎ 02 47 05 75 15
FSL : Fond Social Logement	38 rue Edouard Vaillant 37042 Tours Cedex 1	☎ 02 47 31 49 38 ☎ 02 47 31 49 40
PACT 37 : Réseau associatif au service de l'habitat	34 rue Quintefol 37600 Loches	Le mercredi de 9h à 11h30 ☎ 02 47 91 58 93 ☎ 02 47 59 10 74
Touraine logement	14 rue du Président Merville BP 50815 37008 Tours cedex 1	☎ 02 47 70 18 00
Val Touraine Habitat	69 bis rue Saint Jacques 37600 Loches	du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 13h15 à 17h ☎ 02 47 91 18 40 ☎ 02 47 91 18 59

6. Emploi / Formation

ARPEC Touraine	1 rue Violet Leduc 37600 Loches	☎ 02 47 59 21 83
AFPA : Association pour la Formation Professionnelle des Adultes	56 rue Danemark 37000 Tours	☎ 02 47 60 65 03
Chambre des Métiers et de l'Artisanat	MEETS à Beaulieu-lès-Loches	lundi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30, le mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30 ☎ 02 47 59 34 51
Entraide Lochoise	23 rue des Bigotteaux 37600 Loches	lundi, mardi, jeudi de 9h à 17h mercredi de 9h à 12h30 vendredi de 9h à 16h30 ☎ 02 47 59 43 83 ☎ 02 47 59 40 39
GRETA 37	6 avenue de Sévigné BP 40411 37204 Tours cedex 3	☎ 02 47 21 00 01
MEETS : Maison de l'Emploi et des Entreprises de la Touraine côté Sud	1 place du Maréchal Leclerc 37600 Beaulieu-lès-Loches	lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 ☎ 02 47 59 19 00
MFR : Maison Familiale Rurale du Lochois (chantier d'insertion)	49 rue l'héritier Chézelles 37600 Loches	lundi au vendredi de 8h à 17h ☎ 02 47 91 54 15 ☎ 02 47 91 53 73
Mission Locale :	MEETS à Beaulieu-lès-Loches	lundi au vendredi de 9h à 17h ☎ 02 47 94 06 46 ☎ 02 47 94 00 09
ORCHIS (chantier d'insertion)	28/30 rue d'Espagne 37600 Loches	☎ 02 47 91 65 14 ☎ 02 47 59 15 67
Pôle Emploi	MEETS à Beaulieu-lès-Loches	☎ 39 49

Pour toutes informations complémentaires :
Contactez le CIAS au 02 47 59 23 30
ou votre Mairie

MAIRIE	ADRESSE	Téléphone
Azay sur Indre	1 rue des Sources, 37310	 02 47 92 58 12  02 47 92 29 29
Beaulieu-lès-Loches	Place Maréchal Leclerc, 37600	 02 47 91 94 94  02 47 91 51 97
Bridoré	Place de l'Église, 37600	 02 47 94 72 65  02 47 94 78 07
Chambourg sur Indre	Rue Marcel Viraud, 37310	 02 47 92 50 10  02 47 92 50 05
Chanceaux-Près-Loches	Allée Valérie Schneider, 37600	 02 47 59 08 25  02 47 59 08 25
Chédigny	5 place de la Mairie, 37310	 02 47 92 51 43  02 47 92 22 97
Cormery	18 place du Mail, 37320	 02 47 43 40 66  02 47 43 03 15
Dolus le Sec	11 rue Agnès Sorel, 37310	 02 47 59 11 52  02 47 92 22 82
Ferrière sur Beaulieu	1 mail de la Mairie, 37600	 02 47 59 00 16  02 47 91 62 27
Loches	Place de l'Hôtel de Ville, 37600	 02 47 91 19 50  02 47 91 19 68
Perrusson	1 Place de la Mairie, 37600	 02 47 59 03 92  02 47 91 61 83
Reignac sur Indre	15 bis rue Louis de Barberin, 37310	 02 47 94 10 20  02 47 94 17 94
Saint-Bauld	2 rue Principale, 37310	 /  02 47 92 87 00
Saint-Hippolyte	Rue du Stade, 37600	 02 47 94 71 40  02 47 94 82 47
Saint-Jean-Saint-Germain	1 route de Chatillon, 37600	 /  02 47 94 70 05
Saint-Quentin-sur-Indrois	2 rue de l'Église, 37310	 /  02 47 92 51 86
Saint-Senoche	4 Place de la Mairie, 37600	 02 47 59 11 17  02 47 92 38 87
Sennevières	Place de la Mairie, 37600	 02 47 94 70 88  02 47 94 71 13
Tauxigny	1 place de la Mairie, 37310	 02 47 92 18 02  02 4792 10 07
Verneuil sur Indre	1 place de la Mairie, 37600	 02 47 94 71 08  02 47 94 78 02

11. Organisations syndicales

ATTAC	7 rue de Tours 37600 Loches	1 ^{er} mercredi du mois de 18h à 20h à l'Espace Social ☎ 02 47 92 58 72
CGT du Lochois Union locale des syndicats	7 rue de Tours 37600 Loches	Tous les jeudis de 18h à 19h à l'Espace Social ☎ / 📠 02 47 59 41 03
CGT des Communaux	7 rue de Tours 37600 Loches	3 ^{ième} jeudi du mois (sauf exception) à l'Espace Social ☎ 02 47 59 41 34 ou 06 76 92 09 71
Force Ouvrière	Maison des Syndicats la Camusière 18 rue de l'Oiselet 37550 Saint Avertin	☎ 02 47 38 54 43
FO Consommateur	Maison des Syndicats la Camusière 18 rue de l'Oiselet 37550 Saint Avertin	Permanence sur rendez vous à l'Espace Social ☎ 02 47 38 54 43 ou 02 47 38 51 90
Syndicat Solidaire	Maison des Syndicats la Camusière 18 rue de l'Oiselet 37550 Saint Avertin	☎ 02 47 28 39 94 ou 06 75 47 19 10

12. Numéro d'urgence

SAMU 15, Police 17, Pompier 18, Drogue tabac alcool info service 113, Discriminations raciales 114, Sans abri 115, Enfance maltraitée 119, Viols Femmes Informations 0800 05 95 95 (appel gratuit depuis un fixe), Sida Info service 0800 840 800 (appel gratuit depuis un fixe), Violences conjugales info 3919, Solitud'écoute 0800 47 47 88 (appel gratuit), Appel d'urgence européen 112, Écoute alcool 0811 97 30 30 (coup d'un appel local), Écoute cannabis 0811 91 20 20 (coup d'un appel local).

13. Numéro service

CPAM 36 46, SNCF 36 35, Pôle Emploi, 39 49